



# NEURO GESTALT INSTITUT

## CYCLE INTENSIF À LA PSYCHOTHÉRAPIE GESTALTISTE DES RELATIONS D'OBJET

**Promotion 5, 2026-2028**

C'est en 2014, au moment des Rencontres Internationales de PGRO à Paris que Hélice DCF a décidé de mettre en place sa première promotion de cycle intensif. L'idée d'une école de PGRO en France avec le modèle pédagogique du CIG était en gestation depuis un moment, suite à un échange avec Gilles Delisle début août 2014 et à la demande d'un groupe de quelques personnes au moment des rencontres que la décision fût prise. Ceci afin de répondre à un besoin de formation continue mais avant tout notre désir d'enseigner et de prendre soin de ceux qui prennent soin!

Aujourd'hui, une équipe de formateurs spécialisés vous accompagnent dans votre formation continue, notamment dans l'aventure humaine du cycle intensif

Le processus pédagogique et la structure de la formation s'appuiera sur le modèle du CIG, NGI apporte sa propre couleur au niveau d'un certain contenu.

Cette formation nécessite une implication personnelle importante et un engagement soutenu dans l'apprentissage, dispositifs dont les diplômés du CIG ont l'habitude et que nous avons recréer au sein de NGI. Cette formation intensive s'étend sur trois regroupements annuels de deux semaines chacun.

### **La méthode didactique**

Nous utilisons une formule didactique qui vise à maximiser l'implication de chacun des participants, aussi bien dans l'intervalle qui sépare les rencontres annuelles que pendant ces mêmes rencontres.

#### **Practicum stables**

Cette forme de practicum, vise à approcher au mieux la réalité clinique de la relation thérapeutique. Dans le contexte d'une formation en résidence, l'impact de la relation thérapeutique se trouve maximisé. Comme le client ne fait pas partie du sous-groupe dans lequel il est en thérapie, il n'est pas présent pendant la période d'analyse et de feed-back qui suit l'entretien. Cela permet de s'approcher au mieux de la pratique réelle et de laisser s'élaborer une relation porteuse de beaucoup des ingrédients que l'on s'attend à retrouver au sein d'une véritable relation thérapeutique. Des grilles spécifiques sont utilisées par les observateurs. Le caractère intensif des stages permet de concentrer 7 séances de practicum sur 10 jours. Cela maximise les impacts, tant au niveau des apprentissages théorico-cliniques, qu'à celui du travail thérapeutique que l'on accomplit en tant que client.

#### **Expérientiel commenté**

Sauf exception, chaque journée de stage commence par un expérientiel en groupe, d'une durée de deux heures. C'est l'occasion pour les participants de travailler sur leurs propres dynamiques et, pour le groupe, de se consolider en tant que communauté d'apprentissage. Au terme de ces séquences, le formateur commente son travail dans les termes spécifiques du modèle étudié, en soulignant en particulier la dynamique de l'herméneutique et la production d'hypothèses de sens éclairées par l'ouverture multimodale, en référence avec les auteurs et les courants de pensée étudiés.

## Lectures

La participation à ce cycle de formation implique une charge de lecture assez importante, mais réalisable par des professionnels en exercice. Nous croyons que la participation, même dynamique, à des échanges théoriques en groupe ne peut absolument pas suppléer à une lecture personnelle sérieuse. Longtemps avant chaque rencontre, les participants reçoivent un programme de lecture. Environ trois mois avant chaque regroupement, nous leur demandons de compléter et de nous faire parvenir un bref rapport de lecture assorti de leurs réflexions personnelles et de leurs questionnements. Cela permet de maximiser le temps consacré aux échanges théoriques puisque, tous ayant lu leurs textes, nous pouvons aller plus loin et développer les questions qui se posent. En outre, cela permet au participant de maintenir entre les rencontres un contact intellectuel avec les fondements théoriques de la formation.

## Les contenus

### 2026

- PGRO théorie révisée du self, à l'épreuve de la réalité clinique (ses forces et ses limites)
- Le diagnostic structural, le dialogue herméneutique, le dilemme de contact,...
- Dialogue herméneutique et ouverture multi-modale, le contact comme instrument, le contact comme fin.

### 2027

- La relation thérapeutique tri-dimensionnelle et l'identification projective
- L'apport et l'éclairage des neurosciences affectives
- Ouverture multi-modale des auteurs des relations d'objets

### 2028

- Activités d'intégration des compétences
- Practicum de synthèse
- Validation des 3 années par le passage d'un « Kata filmé » d'intégration du modèle PGRO

Une évaluation à chaque fin de session permettra aux stagiaires d'affiner sa dynamique d'intégration.

## Les dates de la formation

- Du 1 mars au 13 mars 2026
- Du 28 février au 12 mars 2027
- Du 27 février au 10 mars 2028

## Coûts

- Les coûts annuels pour cette formation sont établis à 2300€ TTC, prise en charge 2645 TTC (sous réserve de modification). À titre indicatif, nous tenterons de garder les frais d'hébergement, en sus, dans une fourchette de 700€ - 800€.

## Calendrier des versements pour la première année

- Arrhes accompagnant la demande d'admission : 15 %
- 2e versement lors de l'acceptation de la candidature : 35 %
- Dernier versement: 50 %

## Calendrier des versements pour les deux années subséquentes

- Arrhes à verser en juin l'année précédent le stage : 30 %
- Dernier versement, au début janvier de l'année du stage : 70 %

## Désistements

Comme il nous sera impossible de remplacer un absent et que les frais d'opération et d'encadrement demeurent fixes, le candidat doit savoir qu'en cas de désistement les frais d'annulation sont équivalents aux sommes déjà versées.

## Lieu

Cette promotion 5 se déroulera à Collias dans le Gard au MAS des SAGNES

## Païement des frais d'hébergement

Les frais d'hébergement sont facturés au participant, selon les dates auxquelles le lieu de stage désire être payé.



## L'engagement moral du participant

La formule que nous utilisons pour cette formation intensive repose sur un engagement ferme de chaque participant pour la durée du programme, soit de 2026 à 2028. Le groupe est constitué de 12 participants qui s'estiment co-responsables non seulement de leur propre apprentissage, mais aussi de celui de leurs collègues du groupe. Nous constituons une communauté d'apprentissage éclairée. À ce titre et sauf pour force majeure, chacun s'engage à être présent en tout temps, à se préparer tel que demandé à chacun des regroupements et à se consacrer, pendant la durée de la formation, à faire l'apprentissage du système thérapeutique proposé.

## Reconnaissance

Au terme de ce cycle de formation avancée, le participant qui a été présent à toutes les rencontres et a pleinement satisfait aux exigences de la formation, reçoit une attestation de cycle intensif pour 300 heures de formation.

- soit 30 jours de formation (210h en présentiel) + 90h de travail personnel

## Inscription

Les personnes qui désirent être admises à cette formation doivent compléter le formulaire ci-joint et nous le faire parvenir, accompagné du premier versement. Ce dépôt n'est remboursable que si l'admission vous est refusée. En cas de désistement, à quelque date que ce soit, il sera forfait.

**Hélice DCF-Neuro Gestalt Institut**

4 Avenue Pierre Semard, « Les marches du Palais », 84000 Avignon  
**Cycle Intensif à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet**  
Demande d'admission à la promotion 5, de 2026 à 2028

**Dossier Académique:** (veuillez fournir les photocopies du ou des titre(s) du ou des diplôme(s) universitaire(s), le nom de l'institution, l'année d'obtention, de même que le champ de spécialisation)

---

---

**Formation initiale en psychothérapie (Gestalt):** (Dans quel Institut avez-vous reçu cette formation, en quelle année l'avez-vous complétée et quel est le nom du responsable de ce programme)

---

---

**Autres formations initiales dans d'autres approches :**

Institut	Année	Titre du stage de formation	Nom de L'animateur	Durée
----------	-------	-----------------------------	--------------------	-------

---

---

<b>Supervision en Gestalt-thérapie ?</b>	Oui ( )	Non ( )	<b>autres?</b>	Oui ( )	Non ( )
Nom du superviseur			Début de la supervision		Fin de la supervision

---

---

**Pour les candidats ayant reçu leur formation initiale en psychothérapie :** Nous autorisez-vous à communiquer avec les formateurs mentionnés, afin d'obtenir une appréciation de votre capacité à participer à ce programme ?  
Oui [ ] Non [ ]

**Liste des auteurs et documents lus en Gestalt, en psychanalyse, ...**

---

---

**Dossier professionnel** (veuillez fournir la liste de vos occupations professionnelles depuis trois ans, en nous disant de façon spécifique en quoi consiste ou a consisté votre travail)

---

---

---

---

**Pourquoi désirez-vous entreprendre cette formation auprès de NGI ?**

---

---

<b>Parcours thérapeutique ?</b>	Oui ( )	Non ( )		
Psychothérapie			Début de la thérapie	Fin de la thérapie

---

---

**Lettre de motivation (joindre avec le dossier)**

**NOM Prénom** \_\_\_\_\_ **date de naissance:** \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_

**Tél.** \_\_\_\_\_ **E-mail** \_\_\_\_\_

**Signature:** \_\_\_\_\_ **Date:** \_\_\_\_\_

Veuillez joindre un chèque au montant de 330€. fait à l'ordre de Hélice DCF.(correspondant aux arrhes de la première année)

Cette somme vous sera intégralement remboursée si l'admission vous est refusée.

Frais dossier de candidature de 200€ (chèque à l'ordre de Hélice DCF)

**Dossier complété + lettre de motivation + les deux chèques à rendre au plus tard le 15/09/25**